

VZÁJEMNOST – OPORA – RADOST



VOR JIHLAVA Z.Ú.

**MÁŠ POCIT, ŽE TO NEDÁVÁŠ A NEVÍŠ
CO S TÍM?**

Nemusíš být na to sám/a. Pojd' si
o tom promluvit.



JAK POZNÁŠ, ŽE SE NĚCO DĚJE?

- nálady ti lítají jak na horský dráze
- nic tě nebaví, ani to, co tě dřív bavilo
- skoro nespíš, nebo prospíš celý den
- jíš moc, nebo skoro vůbec
- vybuchneš kvůli blbosti, hádáš se s lidmi
- zkoušíš alkohol, trávu nebo jiné věci
- máš pocit prázdna, smutku
- kašleš na sebe, i základní věci jako sprcha nebo čištění zubů jsou těžké
- neumíš říct NE
- chceš mít někoho blízkého, ale připadá ti, že se k lidem nedokážeš přiblížit

KONTAKTY



T: + 420 567 215 019

M: + 420 734 637 868



vorjihlava.cz



Komenského 36a, Jihlava 58601

